

INFORMATION SUR LES POISSONS PLATS

Les carrelets plies sols sont des poissons plats ayant une durée de vie d'environ 30 ans et pesant environ 2,500 kg. Le représentant le plus gros de cette famille se trouve généralement dans les fjords du nord, en Finlande, Norvège, Suède et Russie, pouvant atteindre jusqu'à 3 mètres de long et pesant environ 400 kg. Ils appartiennent à la famille des Pleuronectiform et habitent les fonds sablonneux ou vaseux.

D'autre part, il existe une autre famille de poissons plats appelée "turbeaux", "barbues" qui préfèrent les sols en gravier ou vase, ainsi que les raies. Ils se reproduisent en eaux profondes, entre 0 et 200 mètres, dans des eaux froides, avec une évolution graduelle, souvent associée à la période de l'Éocène.

Selon les archéologues, à l'époque tertiaire, tous les poissons étaient de forme ronde, similaires aux maquereaux. Les poissons plats ont évolué pour s'adapter à leur environnement, ce qui a entraîné une transformation des yeux et des mâchoires, nécessitant le déplacement des yeux vers le dessus du corps. Ils se divisent en deux catégories, les "dextres" (l'œil vient de la droite pour se mettre sur le dessus) et les "senestres" (de la gauche vers le dessus).

Cette transformation a pris environ 6 milliards d'années. Pour la pêche en surf, les plages plates sont les plus communes, chercher surtout sur le bord relevé, avec un petit et moyen coefficient de marée. Cela est dû au fait que les vagues en rouleaux frappent le sable et déterrent de nombreux vers et petits organismes, attirant ainsi les poissons plats qui se nourrissent.

En cas de forte houle, il est conseillé de rester à la maison, car les lignes sont souvent envahies d'algues et de goémons, rendant les touches pratiquement invisibles. Il faut également faire attention aux prises cachées dans les goémons, car cela peut être très douloureux.

Pour occuper le temps en attendant la pêche, une astuce consiste à préparer le coup de pêche du soir à marée basse en réalisant une saignée de 10 cm de profondeur sur 5 m de long, que l'on remplit de strouille (appât) ou en enterrant un seau avec un couvercle troué, couvert d'huile de sardine, ce qui est très attractif pour les poissons.

Il est également important de choisir soigneusement l'emplacement de la pêche, de préférence dans les saignées de rochers, et d'utiliser de l'huile de sardine pour attirer les poisson en frottant sur les rochers et les algues avec l'huile cité précédemment.

En hiver, si vous pêchez des plies toutes plates et maigres, c'est probablement parce qu'elles viennent de pondre, et leur chair peut être acide. Cela peut également être vrai pour les bars. Attendre 1 à 2 mois avant de pêcher les poissons plats. Le plus important est de garder espoir les anguilles arriveront même si ce ne sera pas instantané.