

liste des médicaments proposés en complément de la dotation obligatoire

(sécurité maritime janvier 2021)

tout complément de la trousse de secours est laissé à l'initiative du chef de bord

pour les sorties semi-hauturières et hauturières

effet thérapeutique	nom générique	nom de spécialité	présentation	doses adultes conseillées
antalgique, antipyrétique	paracétamol	efférgan, doliprane, dafalgan	gélule 500mg, poudre en sachet 1gr, comprimé 1gr	1gr à renouveler toutes les 6 h, ne pas dépasser la dose de 3gr par 24h
coronodilatateur	trinitrine	natispray	spray	une dose 0,15mg à renouveler une fois
antinaupatique	cocculine	cocculine	comprimé	2 comprimés à sucer, à renouveler 2 ou 3 fois si nausées persistent
sérum pour les yeux	sérum physiologique		pipette 5ml	lavage des yeux si souillures
antiseptique	povidone iodée	bétadine jaune dermique 10%	pipette 5ml	nettoyage de plaies

en supplément pour les sorties hauturières ou de plus de 24 heures

antibiotique	amoxiciline acide clavulinique	augmentin	comprimé 500mg	1gr toutes les 8 h
si allergique aux pénicillines	pristinamycine	pyostacine	comprimé 500mg	1gr toutes les 8 h
antalgique puissant	tramadol	topalgic	comprimé 100mg	à utiliser si paracétamol inefficace, 100 mg à renouveler toutes les 6 h
antispasmodique	phloroglucinol	spasfon	comprimé 200mg	2 comprimés à renouveler au bout de 4h si douleur abdominale persiste
antiagrégant plaquettaire	acide acétylsalicylique	kardégic	sachet 300mg	1 sachet par jour
antidiarrhéique	lopéramide	imodium	comprimés 2mg	2 comprimés à renouveler par 1comprimé si la diarrhée persiste, limité à 8 cp par jour
anti inflammatoire	kétoprofène	bi-profénid lp	comprimé 100mg	1 comprimé par jour si pas d'antécédents gastrique
corticoïde	bétaméthasone	célestène	comprimé 2mg	2 comprimés 3 fois par jour
analgésique cutané	chlorhydrate de lidocaïne	xylocaïne 1%	liquide 20ml	injection avec une seringue de 5 ml et une aiguille sous cutanée
matériel supplémentaire	seringues de 5ml	aiguilles sous-cutanées	1 bande de contention cohésive	des stérstrip 6mmx100mm

important

les sujets ayant des antécédents spécifiques (allergie, asthme, syndromes neurologiques, cardiaques ou autres) doivent impérativement se munir du traitement d'urgence adapté.

toute prise de médicament doit être prescrite par un médecin, à bord si vous avez la chance d'en avoir un, ou après appel au centre de consultation médical de Toulouse (CCMM) : + 335 34 39 33 33, ou par l'intermédiaire du canal VHF: 16